

مرکز سلامت روان و توانبخشی (مسرت)

مرکز روزانه بیمارستان روانپزشکی روزبه مکانی برای ارائه خدمات درمانی و بازتوانی به بیماران دچار اختلالات شدید روانپزشکی مانند اسکیزوفرنیا، دوقطبی، اسکیزوافکتیو، سایکوز مرتبط با مصرف مواد و سایر انواع سایکوز خانواده‌ی آنان است. این خدمات توسط تیم‌های چندتخصصی شامل روانپزشک، روانشناس، مددکار، روان‌پرستار، گفتاردرمانگر و کاردرمانگر ارائه می‌شود.

هدف این خدمات بهبود عملکرد و کیفیت زندگی بیماران، پیشگیری از بروز یا تشدید ناتوانی، افزایش دانش و مهارت بیماران و خانواده‌ها در مورد بیماری و نحوه درمان و سازگاری با آن، پیشگیری از عود و بستری مجدد و کاهش بار بیماری در مراقبان است.

در این مرکز چه نوع خدماتی ارائه میشود؟

آموزش روان‌شناختی بیمار:

به صورت گروهی و انفرادی (حضور، تلفنی یا آنلاین) برگزار می‌شود که طی ۸ جلسه هفتگی به بیماران دوقطبی یا اسکیزوفرنیا آموزش‌هایی در مورد علایم، علت بیماری، درمان‌ها، سازگاری با بیماری، حل مسئله، مدیریت استرس و مقابله با بحران ارائه می‌شود.

آموزش روان‌شناختی خانواده:

در این برنامه در ۸ جلسه به صورت هفتگی به خانواده بیماران در مورد بیماری مانند علت، علایم، نشانه‌های هشدار، روش‌های درمانی و روش‌های پیشگیری از بازگشت بیماری، نحوه برخورد با بیمار، مقابله با بحران آموزش داده می‌شود که به صورت گروهی و انفرادی (حضور، تلفنی و آنلاین) اجرا می‌شود. این آموزش‌ها به سازگاری خانواده با بیماری عضو بیمار کمک می‌کند و بار بیماری و تنش در روابط خانوادگی را کاهش می‌دهد.

آموزش مهارت اجتماعی:

در بیماری اسکیزوفرنیا، اختلال در مهارت اجتماعی وجود دارد. در مرکز روزانه آموزش مهارت اجتماعی در ۱۲ جلسه برای بیماران مبتلا به اسکیزوفرنیا به صورت گروهی ارائه می‌شود و در آن مهارت‌های اجتماعی مانند نحوه ارتباط برقرار کردن با دیگران، درخواست کردن، ابراز احساسات به مراجعان آموزش داده می‌شود.

آموزش کنترل خشم:

در مرکز آموزش مدیریت خشم در ۱۰ جلسه گروهی هفتگی برای بیماران با مشکل کنترل خشم برگزار می‌شود که در آن به علایم خشم، پیامدهای خشم، راه‌های کنترل آن، راه‌های ابزار مناسب خشم و رفتار قاطعانه پرداخته می‌شود.

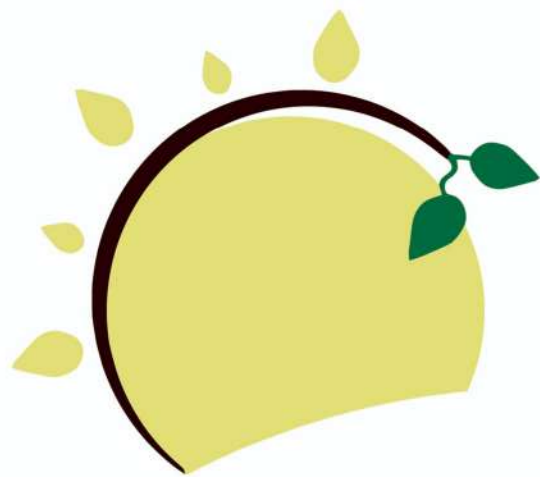
آموزش مهارت‌های زندگی:

در ۱۰ جلسه هفتگی به مراجعان مهارت‌های خودآگاهی، همدلی، مهارت‌های ارتباطی، مهارت‌های کنترل استرس و تفکر خلاقانه آموزش داده می‌شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی روزبه

مرکز روزانه



نوبت دهی: حضوری، تلفنی

آدرس: تهران، خیابان کارگر جنوبی، پایین تر از چهارراه لشکر،

بیمارستان روانپزشکی روزبه، طبقه ۳ ساختمان اورژانس، واحد مسرت

شماره تلفن: ۵۵۴۲۹۵۸۷-۰۲۱

زیر نظر کاردرمانی آموزش نقاشی با آبرنگ و آموزش سفال با حضور داوطلبان این رشته ها ارائه می شود. برای تعامل، گفتگوی بیشتر مراجعان و دریافت حمایت از یکدیگر، جلسات ماهانه پخش فیلم با حضور کاردرمانگر برگزار می شود.

اشتغال حمایت شده:

یک تیم تخصصی شامل روانپزشک، مددکار و روانشناس این خدمت را ارائه می دهند. هدف آن کمک به افراد برای یافتن و حفظ شغل مناسب است.

ویزیت در منزل:

برای برخی بیماران شدید روانپزشکی که امکان مراجعه منظم به درمانگاه ندارند و در منطقه تحت پوشش بیمارستان سکونت دارند، ویزیت در منزل توسط تیم درمانی شامل دستیار روانپزشکی، مددکار و پرستار به صورت رایگان انجام می شود.

* استفاده از خدمات این مرکز با ارجاع توسط پزشک معالج یا مراجعه بیمار و خانواده امکان پذیر است. در ابتدای مراجعه به مرکز ارزیابی بیمار و خانواده برای مشخص کردن نیازهای خاص آن ها و تعیین برنامه توان بخشی و آموزشی انجام می شود.

روان درمانی حمایتی:

برای بیماران شدید روانپزشکی برای کنار آمدن بهتر با مسائل و مشکلات زندگی توسط روانشناس ارائه می شود

مداخلات زوج و خانواده:

مداخلات خانواده با تمرکز بر روابط خانوادگی برای خانواده ها با نیازهای متفاوت و استرس زیاد انجام می شود.

توان بخشی شناختی:

برای مراجعان مبتلا به اسکیزوفرنیا، دوقطبی، افسردگی، عدم تمرکز-بیش فعالی، سابقه ضربه به سر، دمانس (فراموشی در سنین بالا)، پارکینسون با مشکلات شناختی مانند مشکلات حافظه و تمرکز این درمان توسط روانشناس مرکز ارائه می شود.

کاردرمانی:

جلسات کاردرمانی فردی و گروهی برای بهبود فعالیت های روزانه بیمار مانند رسیدگی به بهداشت شخصی، انجام خریدهای ضروری، رفت و آمد و بهبود توجه و تمرکز ارائه می شود.