



ایمنی آلزایمر

از طرفی ممکن است حواس پنج‌گانه شامل حس‌های بویایی، شنوایی، بینایی، چشایی و لامسه ضعیف و دچار مشکل شود. ممکن است توانایی بیمار برای درک دماهای مختلف، مزه‌ها و محرک‌های بینایی کم شود.

به‌عنوان یک مراقب، شما می‌توانید فضای خانه را به محیط امن‌تری تبدیل کنید تا از مشکلات احتمالی جلوگیری کنید. ضمن اینکه فضای مناسب خانه، این امکان را به بیمار می‌دهد تا با استقلال و امنیت بیشتری در خانه حرکت کند.

روش‌های افزایش ایمنی خانه:

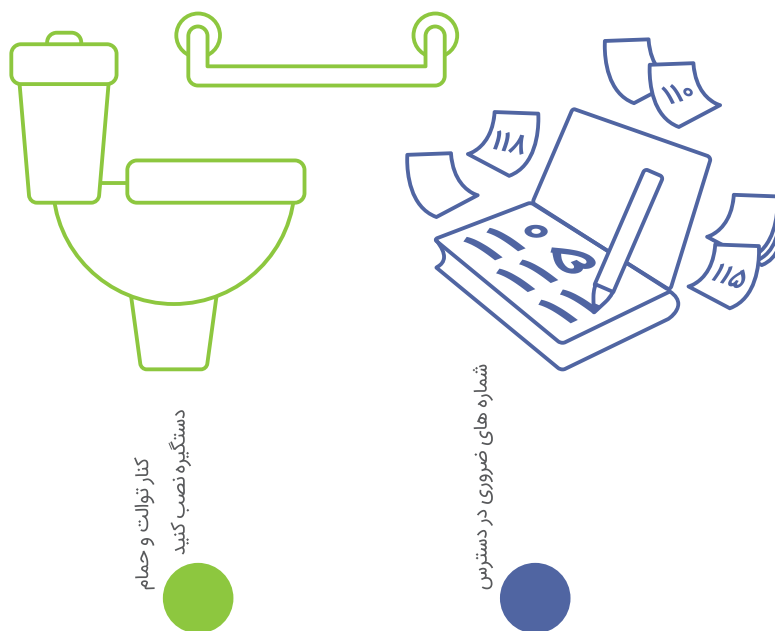
- شماره‌تلفن‌های ضروری برای بیمار، مانند اورژانس، آتش‌نشانی، پلیس و اقوام نزدیک را با خط خوانا و درشت بنویسید و آن‌ها را در چند محل در خانه و در کنار تلفن قرار دهید.
- گوشی تلفن را کنار تخت بیمار و در دسترس وی قرار دهید.
- میله‌هایی کنار توالت و دوش حمام نصب کنید برای اینکه بیمار بتواند آن‌ها را بگیرد و برای ایستادن و بلند شدن به آن‌ها تکیه کند.
- داروها، مواد شوینده، سم‌ها، آفت‌کش‌ها، نفت و بنزین را دور از دسترس قرار دهید.
- مطمئن شوید وسایل الکتریکی خانه اتصال‌ناشته باشد.

ایمنی بیماران

مبتلا به آلزایمر

در بیماران مبتلا به آلزایمر، یکی از مهم‌ترین هدف‌های درمانی این است که بیمار از کیفیت زندگی خوبی برخوردار باشد.

این بیماران، طی زمان، توانایی محافظت از خود را از دست می‌دهند. برای مثال، ممکن است فراموش کنند گاز را خاموش کنند، در را باز بگذارند، نتوانند از تلفن استفاده کنند، یا فراموش کنند کدام وسایل متعلق به خودشان است و کدام متعلق به دیگران.



نظر برسند بنابراین آن‌ها را از دسترس بیمار دور نگه‌دارید و تنها در موقع استفاده و با نظارت در دسترس قرار دهید.

● سروصدای زیاد می‌تواند باعث بی‌قراری یا سردرگمی بیمار شود. از روشن کردن هم‌زمان چند دستگاه صوتی تصویری مانند تلویزیون، رادیو و یا بلند کردن صدای موزیک و تلویزیون اجتناب کنید. در صورتی‌که سروصدای بیرون از خانه زیاد است پنجره‌ها را ببندید. اگر بیمار از سمعک استفاده می‌کند مطمئن شوید که سمعک سالم است و باتری‌های آن شارژ دارند.

- از رنگ‌های متفاوتی برای دیوارها و کف خانه استفاده کنید تا بیمار قادر به تشخیص آن‌ها باشد.
- استفاده از پرده‌ها و فرش‌هایی که طرح‌های شلوغ و زیادی دارند باعث سردرگمی بیمار می‌شود. استفاده از آن‌ها را محدود کنید.
- لبه‌های پله‌ها را با رنگ‌های متفاوتی مشخص کنید تا بیمار قادر به تشخیص پله بعدی باشد. می‌توانید از رنگ یا نوارهای رنگی برای این کار استفاده کنید.
- از تصاویر ساده‌ای برای مشخص کردن درهای حمام و توالت استفاده کنید برای اینکه بیمار بتواند به راحتی آن‌ها را پیدا کند.
- در صورتی‌که بیمار سواد خواندن و نوشتن دارد از نشانه‌ها و حروف ساده برای نام گذاری مکان‌ها و اشیاء استفاده کنید.
- تعداد و سایز آینه‌های خانه را تا حد امکان کم کنید. آینه و تصاویری که بیمار در آینه مشاهده می‌کند می‌تواند باعث سردرگمی او شود.
- از ظرف‌هایی با رنگ‌های متفاوت و بدون قابلیت شکستن استفاده کنید تا هم به راحتی قابل شناسایی باشد و هم خطری بیمار را تهدید نکند.
- برای جلوگیری از سوختگی با آب، دمای آب مرکزی خانه را طوری تنظیم کنید که ولرم باشد.
- با رنگ قرمز شیر آب داغ و با رنگ آبی شیر آب سرد را مشخص کنید یا اینکه کنار شیرهای آب با خط درشت کلمه "داغ" و "سرد" را بنویسید.
- قبل از اینکه بیمار را به حمام ببرید، خودتان دمای آب را تنظیم کنید.
- محتویات یخچال و فریزر را هر روز بررسی کنید و مواد مانده یا تاریخ‌مصرف گذشته یا تغییر مزه داده را دور بریزید.
- اگر بیمار از نمک، شکر یا ادویه‌ها به دلیل کاهش حس چشایی بیش از حد استفاده می‌کند آن‌ها را از دسترس او دور نگه‌دارید.
- شامپوها، مواد شوینده، صابون و خمیردندان ممکن است شبیه مواد غذایی به

مرکز سلامت روان و توانبخشی
بیمارستان روزبه (مسرت)
مرکز روزانه



انجمن علمی
روان‌پزشکان ایران

