

متادون چیست؟

متادون یک داروی قوی بوده که به عنوان ضددردهای افیونی طبقه بندی می‌شود. در ابتدا، پزشکان از آن تنها برای درمان افرادی که درد شدید داشتند استفاده می‌کردند؛ اما امروزه، به عنوان بخشی از برنامه درمان جایگزین برای وابستگی به مواد مخدر استفاده می‌شود. با وجودیکه متادون از سایر داروهای مخدر ایمن‌تر است، مصرف آن بدون نظر پزشک می‌تواند منجر به اختلال مصرف و وابستگی شود.

متادون چگونه عمل می‌کند؟

بدن انسان برای تنظیم درد، به مقادیر بسیار اندک مورفین نیاز دارد. متادون با تاثیر بر گیرنده‌های مورفین داخل بدن، نحوه واکنش مغز و سیستم عصبی شما به درد را تغییر می‌دهد؛ بنابراین احساس درد کمتری خواهید داشت. در عین حال، میزان احساس سرخوشی و شادی ناشی از آن به مراتب کمتر از مواد افیونی همچون کدئین، هروئین، و تریاک است.

متادون می‌تواند علائم ترک (خماری) و ولع و وسوسه مصرف را در فرد کنترل نموده و به همین دلیل به عنوان یکی از درمان‌های جایگزین

وابستگی به مواد افیونی استفاده می‌شود. مصرف متادون، تنها بخشی از برنامه درمانی شماسست و تنها درمان نیست.

روش مصرف متادون:

متادون باید بر اساس برنامه درمانی توصیه شده توسط پزشک معالج مصرف شود. دارو به شکل قرص و شربت موجود است و در طول دوره درمان ممکن است میزان تجویزی متادون تغییر کند. بهتر است در طول دوره مصرف، پزشک را در جریان حالات و شرایط خود قرار دهید و هیچ گاه خودسرانه مصرف متادون را قطع نکنید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی روزبه

متادون



تهران - خیابان کارگر جنوبی - بیمارستان روزبه

تلفن: ۵ - ۵۵۴۱۹۱۵۱ - ۵۵۴۱۹۱۱۳ - نمابر:

کد پستی: ۱۳۳۳۷۱۵۹۱۴

پورتال بیمارستان: roozbehhospital.tums.ac.ir

سایت معاونت درمان: darman.tums.ac.ir

قلبی شود. افرادی که متادون مصرف می‌کنند، بدنشان بر اساس دریافت منظم این دارو تنظیم می‌شود و اگر به طور ناگهانی مصرف آن را قطع کنند، علائم ترک (خماری) را تجربه می‌کنند و به همین دلیل ادامه مصرف زیر نظر پزشک ضرورت دارد. تغییر خودسرانه میزان مصرف می‌تواند منجر به عوارض جانبی خطرناک و یا برای جبران آن مصرف بیش از حد شود. علائم مصرف بیش از حد عبارتند از: تنفس آهسته، ضربان قلب آهسته، خواب آلودگی شدید، ضعف عضلات، پوست سرد و کاهش سطح هوشیاری. به خاطر داشته باشید که مصرف بیش از حد می‌تواند کشنده باشد. مهم است که در مورد استفاده از متادون با پزشک خود صادق باشید.

با توجه به این که در اغلب موارد اختلال مصرف مواد و رفتارهای اعتیادی برای سالهای طولانی در فرد مصرف کننده وجود دارند، برای درمان وابستگی، لازم است متادون مورد نیاز طبق تجویز پزشک به صورت طولانی مدت (عموما بیش از یک سال) استفاده شود. زمانی که نیاز به توقف مصرف متادون باشد، می‌بایستی این کار زیر نظر پزشک انجام شود تا از عوارض ناخواسته و عود پیشگیری شود.

عوارض جانبی متادون:

مانند تمام داروهای افیونی، متادون هم می‌تواند باعث بروز مشکلاتی در بدن از جمله مشکلات تنفسی، مشکلات کبدی، یبوست و مشکلات