

راهنمای آمادگی قبل از شروع آر تی ام اس

به علت تولید امواج صوتی با دانه و شدت بالا و در جهت حفظ ایمنی شنوایی حتماً گوشگیر یا محافظ گوش سیلیکونی به همراه داشته باشید.

خودسرانه هیچ دارویی را بدون مشورت پزشک قطع نکنید. از مصرف کافئین زیاد، الکل، سیگار قبل از جلسه خودداری کنید.

وعده غذایی سبک میل کنید. در صورت داشتن سردرد اضطراب یا بی خوابی شدید به درمان گر اطلاع دهید.

قبل از جلسه عینک زینورالات فلزی سرب یا گوش (گوشواره، گیره، سنجاق) را بردارید.

جلسات را منظم و طبق برنامه ادامه دهید تا بهترین نتیجه حاصل شود.



آیا درمان آر تی ام اس تاییده‌های معتبر بین‌المللی درمان دارد؟

استفاده از آر تی ام اس در سال ۲۰۰۸ برای درمان افسردگی مقاوم به درمان در بزرگسالان مورد تایید سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) قرار گرفت.

محافظ گوش را از کجا تهیه کنم؟

محافظ گوش سیلیکونی جهت ایمنی سیستم شنوایی را از داروخانه‌های معتبر تهیه نمایید.



بیمارستان روزبه پیشگام در عرصه ی سلامت روان و خدمات روانپزشکی در کشور

چه زمانی بعد از شروع آر تی ام اس احساس بهبودی خواهم داشت؟

برخی بیماران بعد از ۵ تا ۱۰ جلسه شروع به احساس بهبودی می‌کنند، ولی در اکثر موارد پس از دو تا سه هفته تغییرات ملموس‌تر می‌شود.



آیا آر تی ام اس درد دارد؟

خیر، معمولاً دردناک نیست. برخی افراد ممکن است احساس ضربه یا کوبش ملایم در ناحیه سر داشته باشند، اما این احساس قابل تحمل و موقت است.

سوالات متداول درمان با "آر تی ام اس"

آر تی ام اس برای چه افرادی مناسب است؟



- آر تی ام اس معمولاً برای افرادی توصیه می‌شود که:
- به داروی های ضد افسردگی پاسخ نداده اند.
- نمی‌خواهند یا نمی‌توانند دارو مصرف کنند.
- به دنبال درمان غیرتهاجمی با عوارض کم هستند.

چه افرادی نمی‌توانند آر تی ام اس استفاده کنند؟



- افرادی که دارای موارد زیر هستند نمی‌توانند از آر تی ام اس استفاده کنند:
- در جمجمه یا گوش فلز یا کاشت ایمپلنت دارند.
- تاریخچه صرع فعال یا کنترل نشده دارند.
- خانم های باردار (با احتیاط).

مراحل انجام آر تی ام اس در بیمارستان روزبه

۱. ارزیابی اولیه: روانپزشک بیمار را ارزیابی کرده و براساس معیارهای بالینی، واجد شرایط بودن وی برای آر تی ام اس را تعیین می‌کند.
۲. تنظیم دستگاه: شدت و فرکانس تحریک مغناطیسی بر اساس اندیکاسیون درمانی تعیین می‌شود.
۳. شروع جلسات: جلسات معمولاً روزانه برای مدت ۲۰ الی ۳۰ جلسه انجام می‌شود. هر جلسه ۲۰ تا ۴۰ دقیقه طول کشیده و سپس بیمار بلافاصله پس از جلسه به فعالیت های روزانه خود باز می‌گردد.
۴. پیگیری و ارزیابی نتایج: بررسی پیشرفت درمان توسط روانپزشک و اصلاح تنظیمات در صورت نیاز صورت می‌گیرد.



نتایج درمان با آر تی ام اس

- ♦ سردرد یا احساس ناراحتی در محل تحریک.
- ♦ اسپاسم عضلانی خفیف در ناحیه صورت.
- ♦ تشنج (در موارد بسیار نادر در افراد بدون سابقه تشنج).

ارتباط با ما

آدرس: خیابان کارگر جنوبی پایین تر از چهار راه لشکر درمانگاه TMS

۰۲۱-۵۵۴۱۹۱۵۵ الی ۰۲۱-۵۵۴۱۹۱۵۵ داخلی: ۱۲۹۵

نوبت دهی اینترنتی

<https://nobat.tums.ac.ir/Roozbeh>

آر تی ام اس چیست؟

آر تی ام اس یک روش درمانی می‌باشد که از پالس های مغناطیسی متمرکز برای تنظیم مدارهای نواحی مشخصی از مغز استفاده می‌کند. این روش بدون نیاز به جراحی درکنار درمان های دارویی در درمان اختلالات روانپزشکی و نورولوژی موثر می‌باشد.

مزایای استفاده از آر تی ام اس:

- ✓ غیر تهاجمی و بدون نیاز به جراحی
- ✓ عدم وجود عوارض جانبی مهم
- ✓ عدم نیاز به بیهوشی و بستری



کاربردهای آر تی ام اس

- ♦ اختلال افسردگی اساسی (تایید شده).
- ♦ اختلال وسواس فکری عملی (تایید شده).
- ♦ اختلال درد مزمن و میگرن (تایید شده).
- ♦ ترک سیگار (تایید شده).
- ♦ اختلال شناختی و بازتوانی پس از سکته مغزی (شواهد مثبت).
- ♦ توهم های شنوایی مقاوم به درمان (شواهد مثبت).
- ♦ اختلال بیش فعالی و نقص توجه (شواهد مثبت).

دانشگاه علوم پزشکی

و خدمات بهداشتی درمانی تهران

مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی روزبه

تحریک مغناطیسی مکرر مغز (آر تی ام اس - rTMS)

تحولی نوین در درمان اختلالات روانپزشکی



تحریک مغناطیسی مکرر از راه مجسمه (rTMS) یک روش درمانی غیرتهاجمی و مؤثر برای برخی اختلالات روانپزشکی و عصبی است. این فناوری در بیمارستان روزبه، با استفاده از تجهیزات پیشرفته و تحت نظارت متخصصان باتجربه ارائه می‌شود.



WWW.ROOZBEH.TUMS.AC.IR