

شوگ درمانی چیست؟

شوگ درمانی یک درمان پزشکی است که طی آن بیمار تحت بیهوشی خفیف، یک جریان الکتریکی ضعیفی از مغز بیمار عبور می‌کند. این جریان از طریق جاگذاری دو الکترود بر روی پوست سر بیمار باعث تشنج مغزی می‌شود. این تشنج با تغییر در ترکیب بعضی مواد شیمیایی مغز باعث بهبود نشانه‌های برخی مشکلات روان‌پزشکی می‌شود. این درمان بدون درد، کم‌خطر و موثر است.

شوگ درمانی، در شرایط خاص برای درمان افسردگی، اختلال دو قطبی، اسکیزوفرنی و یا بیماری پارکینسون شدید استفاده می‌شود. حدود ۷۰٪ - ۵۰٪ بیمارانی که قبلاً به درمان دارویی جواب نداده‌اند، پاسخ خوبی به شوگ درمانی می‌دهند. پاسخ درمانی به این درمان معمولاً سریع‌تر از پاسخ به داروهاست.

شوگ درمانی چگونه انجام می‌شود؟

درمان در اتاق مخصوص شوگ درمانی یا در اتاق عمل بیمارستان انجام می‌شود. گیرنده‌های امواج قلب و مغز به سینه و سر متصل می‌شوند و شما یک بیهوشی خفیف دریافت می‌کنید. پس از آنکه به خواب رفتید، یک جریان الکتریکی خفیف به جمجمه اعمال می‌شود. در پی آن یک تشنج مختصر رخ می‌دهد. همه این فرآیند در چند دقیقه تمام می‌شود. سپس به اتاق بهبودی منتقل می‌شوید که در آنجا یک پرستار به طور دقیق ضربان قلب و فشار خون شما را ارزیابی می‌کند تا زمانی که به اندازه کافی هوشیار شوید و به اتاق خود یا منزل باز گردید.

چه مدت درمان نیاز است؟

معمولاً بسته به نظر پزشک معالج ۱۲-۶ نوبت درمان لازم است ولی با نظر پزشک گاه جلسات بیشتر درمان انجام می‌شود. جلسات درمانی معمولاً ۲-۳ نوبت در هفته انجام می‌شود.

بعضی مواقع پزشک برای حفظ بهبودی بیمار بعد از ترخیص، ادامه درمان با شوگ درمانی را توصیه می‌کند. در این مواقع پزشک معالج تعداد و فاصله درمان‌ها را با ارزیابی وضعیت بالینی و نیازهای وی تعیین می‌کند.

در اغلب موارد لازم است درمان دارویی پس از اتمام درمان با شوگ ادامه یابد. این داروها توسط پزشک معالج برای شما تجویز می‌شود.

عوارض شوگ درمانی چیست؟

شوگ درمانی، به عنوان یک روش بدون خطر شناخته می‌شود و خطرش در حد سایر درمان‌هایی است که بیهوشی کوتاه نیاز دارند. این درمان در خانم‌های باردار و افراد سالمند نیز روشی مطمئن و کم‌خطر است.

ممکن است بلافاصله پس از انجام شوگ، تهوع، سردرد و یا درد عضلانی داشته باشید. سردرد یا درد عضلانی اغلب با مصرف قرص استامینوفن و دوش آب‌گرم برطرف می‌شود. ممکن است گیجی مختصر در روز انجام شوگ تجربه کنید که برطرف می‌شود.

این باور نادرست در مورد شوگ درمانی رایج است که برخی فکر می‌کنند این درمان باعث پاک شدن حافظه یا خاطرات می‌شود. ممکن است وقایع اخیر یا وقایعی که حول و حوش زمان انجام شوگ رخ داده است را فراموش نمایید ولی این مشکلات حافظه معمولاً خفیف هستند و با اتمام درمان از بین می‌رود. همواره عوارض جانبی احتمالی را به پرستار یا روان‌پزشک خود اطلاع دهید تا تیم درمانی بتواند برای کاهش آن اقدام نمایند.

من چگونه می‌توانم رضایت دهم و حقوق من برای پس گرفتن رضایت چیست؟

پزشک معالج شما در مورد اینکه چرا این درمان برای شما در نظر گرفته شده، به شما توضیح می‌دهد. همچنین ممکن است در رابطه با درمان‌های جایگزین به شما اطلاعاتی داده شود و شما این فرصت را دارید تا در رابطه با درمان‌های پیشنهادی سؤال کنید. پزشک معالج از شما می‌خواهد تا با امضاء کردن یک فرم، برای شروع این درمان رضایت دهید. در مواقعی که بیماران کاندید شوگ درمانی نتوانند خودشان رضایت بدهند، پزشک از یک تصمیم‌گیرنده جایگزین که اغلب از بستگان نزدیک است رضایت خواهد گرفت. شما یا تصمیم‌گیرنده جایگزین می‌توانید حتی پس از شروع درمان، رضایت را پس بگیرید. روان‌پزشک معالج، درمان جایگزین مناسبی را برای شما در نظر خواهد گرفت.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی روزبه

الکتروشوک درمانی

- توصیه می شود یک ربع قبل از انجام شوک، به سرویس بهداشتی رفته و مثانه خود را خالی کنید. این کار از بروز بی اختیاری ادرار طی درمان جلوگیری می کند.

- اگر در گذشته، سابقه دریافت بیهوشی یا عمل جراحی داشته و دچار مشکل شده اید حتما پزشک یا پرستار را مطلع نمایید.

- اگر سابقه بیماری قلبی تنفسی آسم دیابت یا بیماری عروق مغز دارید حتما به پزشک یا پرستار اطلاع دهید

- اگر برای درمان با الکتروشوک بستری نیستید و از منزل مراجعه می کنید بهتر است که یک همراه بالغ و مسئولیت پذیر، شما را تا بیمارستان همراهی کند.

- معمولا یک نوبت درمان حدود یک تا یک و نیم ساعت طول می کشد.

- پس از بیدار شدن پرستار فشار خون، ضربان قلب و تنفس شما را چک می کند و اکسیژن توسط ماسک دهانی یا بینی داده می شود. بیماران بستری در بیمارستان با ویلچر به اتاق شان بازگردانده می شوند و بیماران سرپایی تا وقتی که به طور کامل بیدار شوند در اتاق می مانند.

- در روزی که الکتروشوک دریافت کرده اید در خانه استراحت کنید و به تنهایی از منزل خارج نشوید. برای حداقل ۲۴ ساعت رانندگی نکنید. از مصرف الکل پرهیز کنید.

توصیه های قبل و بعد از الکتروشوک درمانی
- شب قبل از شوک حمام کنید. حمام کردن کمک می کند خواب بهتری داشته باشید. علاوه بر آن، شست و شوی موها باعث انتقال بهتر جریان الکتریکی می شود. دقت کنید قبل از انجام شوک موها باید کاملا خشک شده باشند. ژلی که در هنگام شوک درمانی استفاده می شود به صورت چسبناک روی موها باقی می ماند، می توانید پس از هر بار درمان، سرتان را با شامپو شست و شو دهید.

- پس از نیمه شب و حدود ۸ ساعت قبل از انجام شوک، ناشتا باشید و چیزی نخورید حتی آب نبات، آدامس و آب و دارو. فقط در صورت تجویز پزشک ممکن است قبل از شوک درمانی داروهایی به شما داده شود، شما باید این داروها را با مقدار کمی آب میل کنید.

- لاک ناخن و ناخن مصنوعی نداشته باشید. این کار باعث می شود وضعیت جسمانی شما طی بیهوشی بهتر ارزیابی شود.

- جواهرات خود را در منزل بگذارید و همراه نداشته باشید. انگشترها می توانند با چسب پوشیده شوند و در طی انجام شوک به دست شما باشند.

- اگر حساسیت دارویی دارید، حتما به پزشک و پرستار مسئول اطلاع دهید.

- اگر دندان مصنوعی، عینک یا لنز دارید، قبل از بیهوشی از شما خواسته می شود که آنرا خارج کنید.

تهران - خیابان کارگر جنوبی - بیمارستان روزبه

تلفن: ۵ - ۵۵۴۱۹۱۵۱ - ۵۵۴۱۹۱۱۳ - نامبر

کد پستی: ۱۳۳۳۷۱۵۹۱۴

پورتال بیمارستان: roozbehhospital.tums.ac.ir

سایت معاونت درمان: darman.tums.ac.ir