



درباره

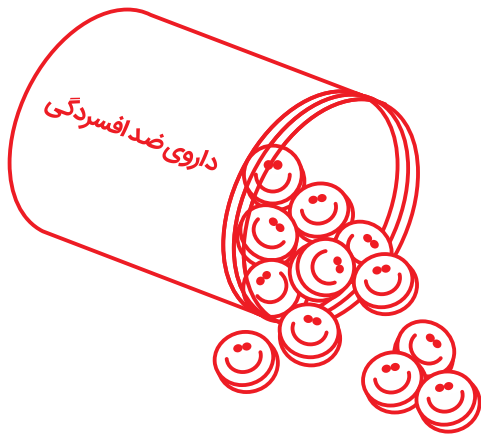
دارو درمانی

در بیماری‌های روان
پزشکی بیشتر بدانید

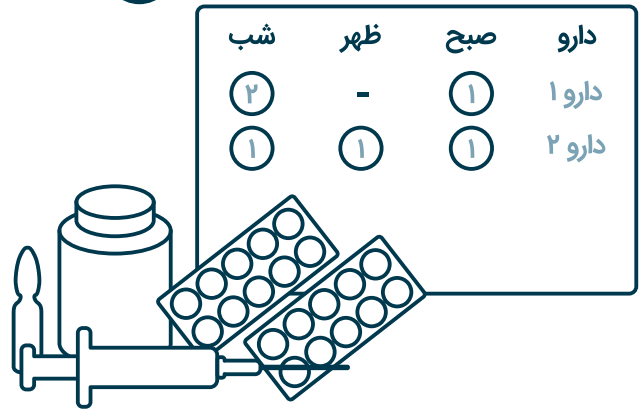
در اغلب بیماری‌های روان پزشکی، داروها اصلی‌ترین و مؤثرترین روش درمان هستند و در جلوگیری از عود و بازگشت بیماری نقش مهمی دارند. مشکلات مربوط به سلامت روان، بسیار شایع هستند. ممکن است هرکسی نوعی از بیماری را در دوره ای از زندگی خود تجربه کند و نیاز به درمان داشته باشد.

اگر روان‌پزشک برای شما یا یکی از نزدیکان شما دارو تجویز کرده است، لازم است نکات زیر را بدانید:

- اثر درمانی بعضی از داروها بعد از چند روز تا چند هفته مشخص می‌شود. بنابراین اگر با شروع مصرف دارو بلافاصله بهبودی نداشتید، دارو را قطع نکنید.
- از قطع خودسرانه و تغییر مقدار و نوع داروها پرهیز کنید. با بهبودی نشانه‌های بیماری دارو را قطع نکنید چون ممکن است بیماری عود کند. دوره درمان را روان‌پزشک بسته به نوع بیماری شما تعیین می‌کند.



اعتیاد آور نیستند



اغلب موثرترین روش درمان هستند



● بعضی افراد به اشتباه عقیده دارند که داروهای گیاهی کم عارضه تر هستند و می‌توانند به جای داروهای تجویز شده توسط پزشک استفاده شوند. داروهای گیاهی برای درمان اکثر بیماری‌ها مؤثر نیستند و حتی ممکن است استفاده همزمان داروهای گیاهی با سایر داروهای شما باعث عوارض بشود.

● عوارض دارو که در بروشور داروها نوشته شده است در تمام افراد ایجاد نمی‌شود. اگر با مصرف دارو مشکلی پیدا کردید که فکر کردید عارضه دارو است با روان‌پزشک معالج خود مشورت کنید. **اکثر عوارض جانبی ناشی از مصرف داروها، گذرا یا خفیف است.**

● گاهی پزشک برای برطرف کردن عارضه دارویی میزان دارو را تغییر می‌دهد، یا داروی دیگری تجویز می‌کند، یا داروی شما را تغییر می‌دهد.

● اگر برای مشکل دیگری به پزشک مراجعه کردید، نام داروهای خود را به پزشک اطلاع دهید تا از تداخل داروها باهم پیشگیری شود. همین‌طور روان‌پزشک را از مصرف سایر داروها مطلع کنید.

● **درمان با اغلب داروهای روان‌پزشکی وابستگی یا اعتیاد ایجاد نمی‌کند.** در صورتی که دارویی برای شما تجویز شود که باعث عادت و وابستگی بشود روان‌پزشک آن‌ها را در اسرع وقت قطع می‌کند.

مرکز سلامت روان و توانبخشی
بیمارستان روزبه (مسرت)
مرکز روزانه



انجمن علمی
روان‌پزشکان ایران

