



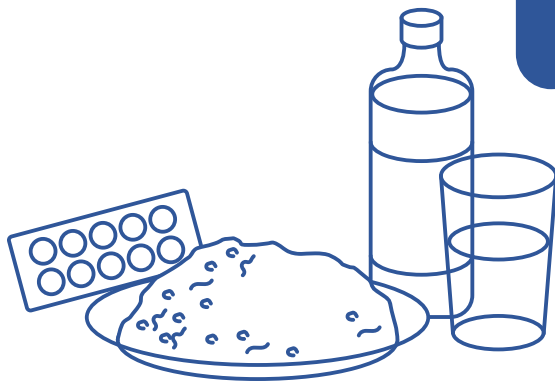
لیتیوم

در زمان مصرف لیتیوم به این موارد توجه کنید:

- حدود ۲ تا ۳ هفته طول می‌کشد تا اثر درمانی دارو شروع شود. بنابراین اگر با مصرف دارو در چند روز اول بهبودی در نشانه‌های بیماری ندیدید دارو را قطع نکنید.
- برای جلوگیری از عوارض گوارشی مانند تهوع یا درد معده، بهتر است لیتیوم را با غذا مصرف کنید.
- حین درمان، لازم است به‌طور منظم به پزشک مراجعه کنید و به صورت دوره‌ای آزمایش‌های لازم را انجام دهید.
- در صورتی که مشکل یا بیماری کلیوی یا قلبی دارید حتماً به روان‌پزشک اطلاع بدهید. در صورتی که داروی دیگری مصرف می‌کنید یا قصد بارداری یا شیردهی دارید حتماً با روان‌پزشک مشورت کنید.

لیتیوم

لیتیوم، یک داروی تنظیم‌کننده خلق است و اغلب برای درمان اختلال دوقطبی یا بعضی انواع افسردگی تجویز می‌شود. لیتیوم نشانه‌های بیماری را برطرف می‌کند و از برگشت یا عود بیماری نیز جلوگیری می‌کند.



برای کاهش تهوع دارو را همراه غذا بخورید
همراه دارو آب کافی بنوشید



۱۲ ساعت بعد



برای انجام آزمایش باید ۱۲ ساعت بعد از مصرف
قرص شبانه، صبح ناشتا آزمایش بدهید

• تهوع، لرزش خفیف دست‌ها، خشکی دهان، تشنگی، خواب‌آلودگی خفیف، افزایش وزن و پر ادراری از عوارض لیتیم هستند. اگر این موارد برای شما پیش آمد در ویزیت بعدی به روان‌پزشک اطلاع دهید تا برای رفع آن‌ها شما را راهنمایی کند. در صورتی که در زمان مصرف لیتیم تهوع شدید، استفراغ یا اسهال شدید، یا لرزش شدید و یا بی‌حالی شدید پیدا کردید سریع به پزشک مراجعه کنید.

• اگر لیتیم مصرف می‌کنید، آب کافی بنوشید به‌ویژه در تابستان و در محیط‌های گرم و در هنگام ورزش و فعالیت.

• **اندازه‌ی لازم دارو برای هر فرد (یعنی تعداد قرص‌هایی که باید مصرف کند یا دوز دارو) از طریق آزمایش‌های منظم خون تعیین می‌شود.** پس بیمارانی که این دارو را مصرف می‌کنند لازم است هر چند وقت یک‌بار و طبق دستور روان‌پزشک آزمایش خون بدهند تا تعداد قرص لیتیمی که نیاز دارند مشخص شده و دارو تنظیم شود.

برای انجام آزمایش باید ۱۲ ساعت بعد از مصرف قرص شبانه، صبح ناشتا آزمایش بدهید.

عوارض جانبی لیتیم

لیتیم مانند بسیاری از داروهای دیگر ممکن است عوارضی داشته باشد. روان‌پزشک زمانی این دارو را تجویز می‌کند که منافع آن بیشتر از عوارض باشد.

• عوارض لیتیم که در بروشور دارو نوشته شده است در تمام افراد ایجاد نمی‌شود. اگر با مصرف لیتیم مشکلی پیدا کردید که فکر کردید عارضه دارو است با روان‌پزشک معالج خود مشورت کنید. اکثر عوارض جانبی ناشی از مصرف داروها، گذرا یا خفیف است. گاهی پزشک برای برطرف کردن عارضه دارویی میزان دارو را تغییر می‌دهد، یا داروی دیگری تجویز می‌کند، یا داروی شما را تغییر می‌دهد.

مرکز سلامت روان و توانبخشی
بیمارستان روزبه (مسرت)
مرکز روزانه



انجمن علمی
روان‌پزشکان ایران

